Plan de rescate en alturas



Ing. Marck HseQ

Seguridad y salud en el trabajo

Powered by CamScanner

objeto

Establecer un mecanismo estandarizado para el acceso y rescate de forma segura a victimas suspendidas conscientes e inconscientes que no puedan por si mismas o por sus condiciones descender de manera segura de la estructura

- Mástil
- Poste
- Torres riendadas
- Torre autosoportadas
- Entre otras



alcance

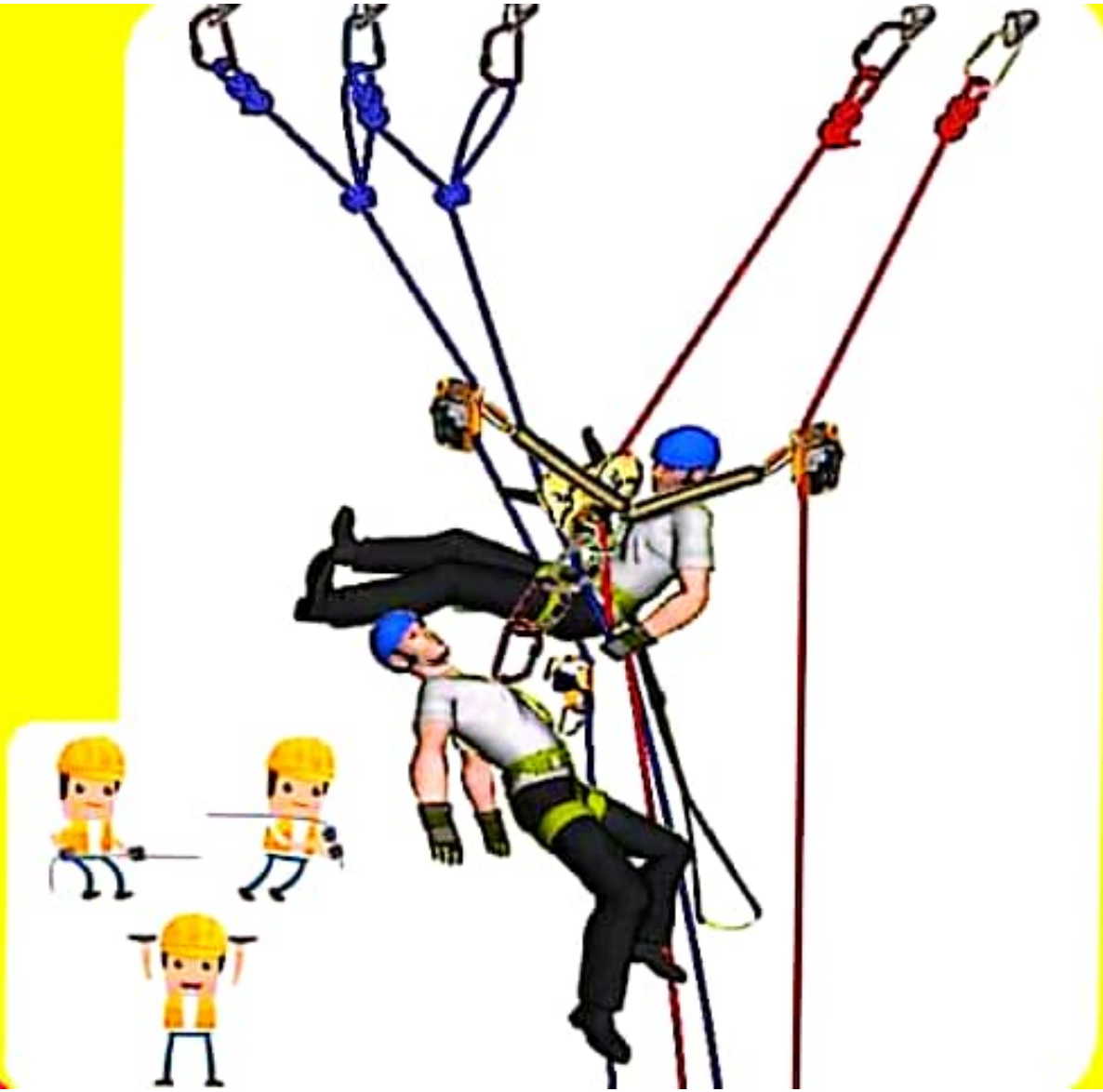
Este procedimiento aplica para todo el personal de que en el desarrollo de las labores de la prestación de servicios que , involucre trabajos en alturas



Powered by CamScanner

responsables

- **Gerencia:** Se encarga de la aprobación del plan.
- **Coordinador de Operaciones /Coordinador de Campo / Supervisor en Campo / Líder Ejecutante:** Está encargado del cumplimiento del plan dentro de las labores que involucran trabajo en alturas.
- **Personal HSEQ:** Debe actualizar, verificar y divulgar el plan de rescate.
- **Técnicos:** Conocer y aplicar el plan de rescate.
- **Responsabilidad del trabajador que realiza labores en alturas:** Estar capacitado, familiarizado con los procedimientos de trabajo en alturas
- Comprender y evaluar los riesgos asociados a trabajo en alturas.
- Estar capacitados, ser competente en el uso de los equipos de protección contra caídas
- Reportar condiciones inseguras y/o comportamientos de la persona en el desempeño de su cargo.



Powered by CamScanner

Responsabilidades de trabajo de rescatista autorizado

- Ser un rescatista competente antes de ser expuesto a un riesgo de caída o una solicitud potencial de rescate
- Cuando la naturaleza de la obra , el lugar de trabajo , o los métodos de control o el cambio de procedimientos de rescate no es adecuada , el rescatador autorizado deberá ser re-entrenado e informar al encargado de HSE tal evento
- Debe inspeccionar , anclar , ensamblar y usar la protección contra caídas y los equipos de rescate utilizados en los lugares donde trabajan





- La información del trabajador que haga a su vez, funciones de rescatista , incluirá como mínimo
- Eliminación de riesgo de caída y los métodos de control
- Reglamentos aplicables a la protección contra caídas , evaluación de los riesgos de caída para determinar los métodos de rescate
- Inspección detalladas y el registro de sistemas y componentes de los equipos rescate
- Sistema de rescate y evaluación para determinar cuando el sistema es inseguro

Activar Windows

Powered by CamScanner

- Herramientas , equipos y accesorios (HEA) : conjunto de elementos que permiten el desarrollo de una labor

- Reunión posterior al incidente: reunión que se lleva acabo después de la ocurrencia de un incidente o después de cada labor con los integrantes que actuaron en la misma , donde se presentaron actos o condiciones inseguras , con el propósito de evaluar las actividades

Powered by CamScanner

Ventaja mecánica: (VM) es el numero de segmentos que se le anexan a una polea y que permiten un esfuerzo menor para llevar a cabo un determinado trabajo o soportar el peso de una carga

Plan de rescate: una estrategia o procedimiento , prevista de antemano para recuperar de forma segura a una persona , a una persona que ha caído de una superficie de trabajo elevada o se encuentra suspendido en un arnés de cuerpo completo , incluyendo auto-rescate , rescate asistido o a través de métodos mecánicos

- **Auto rescate:** un acto o instancia que un empleado realiza usando su equipo de protección contra caídas para rescatarse así mismo .
- **Rescate :** se refiere a la capacidad de poder rescatar o traer de vuelta a un individuo desde la altura que el trabajador se encuentra







Powered by CamScanner

El montaje y desmontaje de todos los equipos y elementos utilizados para trabajos en alturas pueden ocasionar lesiones a las personas , daños a equipos y a la propiedad tales como:

- Caídas de personas a un nivel mas bajo
- Caídas de personas a un mismo nivel
- Caída de personas desde altura al vacío
- Caídas de objetos o materiales
- Electrocución por redes eléctricas cercanas
- Manipulación inadecuada o sin asegurar de herramientas , objetos o equipos
- Uso de estructuras o elementos en mal estado
- Modificaciones no autorizadas.







Powered by CamScanner

Medidas de control HSEQ

- Inspeccione antes y después de cada uso los elementos que componen el kit de rescate y los elementos de trabajo seguro en alturas
- Asegúrese de llenar las hojas de vida de los elementos del kit de rescate en caso de que sean utilizados en alguna maniobra
- Conozca perfectamente las limitaciones y la forma correcta de empleo de cada equipo ; úselo siempre de acuerdo con las normas , en caso de conocerlo diríjase a su jefe inmediato y rescate a la oficina de HseQ.



Powered by CamScanner

Nunca utilice técnica en las cuales no ha sido entrenado

- Nunca actué solo y absténgase de participar en procedimientos si no se siente en perfectas condiciones .sea consiente de sus reales capacidades
- Utilices siempre los EPP
- Garantice en la ejecución del pre operacional la asignación de roles y responsabilidades en caso de una posible actuación frente a un incidente que amerite acciones de rescate.
- El sistema de rescate siempre debe estar dispuesto antes de iniciar el trabajo en alturas
- Señalizar l área de trabajo
- Identificar los posibles riesgos a los cuales esta expuesto el trabajador y el rescatista
- Elaborar y divulgar el análisis de trabajo seguro donde se contemplan todos los riesgos y sus correspondientes controles.





Powered by CamScanner

Recomendaciones de seguridad para el rescatista

- Garantizar la seguridad del personal que interviene por encima de cualquier otra consideración
- Anteponer la estabilización inicial del paciente a su evacuación, a menos que su vida este en amenaza inminente por algún peligro asociado
- Garantizarle al rescatado un traslado seguro y efectivo.
- Antes de indicar un trabajo en alturas se debe definir una estrategia de rescate , plan de rescate en alturas , en caso de que la persona caiga.
- Se debe tener en cuenta si una persona que tiene un sistema de detención contra caídas , cae, se tiene como máximo 14 minutos para rescatarla
- El encargado de área en campo , debe tener claro el plan de evacuación medica en caso de que llegue a presentar una emergencia.
- Divulgar el plan de rescate , mantener el equipo de rescate en buenas condiciones
- Realizar inspecciones para verificar sus condiciones en caso de observar un equipo defectuoso reportarlo de inmediato para realizar su correspondiente reposición.



Activar Windows

Powered by CamScanner

- Kit de rescate
- Cuerdas
- cordinos
- Mosquetones
- Anclajes rápidos
- Descendedores con sistema antipático
- Poleas doble
- Polea sencilla
- Bloqueador de cuerda
- Anclaje portátil
- Cinta express
- Arnés de rescate -cinco argolla

- Kit de atención a lesionados
- Botiquín de primeros auxilios
- Inmovilizador cervical multitalla
- Férula espinal larga o camilla rígida.



- Elementos de protección personal y de trabajo seguro en alturas
- Casco con barbiquejo de tres puntos rígido
- Protección ocular
- Guantes para trabajos en torres
- Overol , pantalón y camisa
- Botas de seguridad



Powered by CamScanner

Secuencia de actividades de rescate

- **Asegurar el área** : con mecanismo de demarcación u otros , se debe asegurar en el área de maniobra de rescate
- Avaluación y planeación de la operación , en el momento que se presente la situación se decide la maniobra , equipos a utilizar y todo lo que debe involucrar el proceso de rescate
- **Acceso al accidentado**: el rescatista debe determinar la mejor forma de ascender y evaluar la situación para la atención oportuna.
- **El rescatista** , por medio de una maniobra , toma el accidentado , realiza la labor de rescate , lo desplaza a un lugar seguro.



- Estabilización y remisión del accidentado después de estar en un lugar seguro, el rescatista debe remitirlo a donde le brinden asistencia medica
- Evaluación de la maniobra de rescate se debe evaluar los posibles errores y fallas , este paso es fundamental para la retroalimentación de los rescatista , es importante la evaluación del desempeño del rescatista para el proceso de mejora
- Verificación de las condiciones de salud de los rescatista

Powered by CamScanner

Procedimiento de comunicación en caso de un accidente en alturas.

Se debe reportar a:

- Al personal de rescate y/o brigadista
- Supervisor y /o líder de área
- A las entidades de atención de emergencia ambulancia, centro médicos
- Área HseQ





Premisas de seguridad en el rescate en alturas:

- Siempre debe acordonarse o señalizarse el área antes de iniciar las labores de rescate
- Siempre debe realizarse una doble verificación de los sistemas de protección contra caídas usadas durante el rescate
- Siempre debe realizarse una doble verificación de los sistemas de protección contra caídas usadas durante el rescate
- Los rescatista deberán portar siempre sus elementos de protección personal
- Siempre deberá elegirse un líder de grupo y un jefe de rescate
- Siempre deberá realizarse una planeación previa antes del rescate para verificar posibles riesgos y peligros y tomar medidas tempranas de control.

Powered by CamScanner

Metodología del rescate

Esta selección del método fue resultado de la revisión de los trabajadores quienes realizan trabajos en alturas.





Sistema de poleas dobles (4-1)

- Este sistema proporciona rescate eficaz de la victima .consiste en la combinación de una polea fija y una móvil .se produce una ganancia mecánica 4-1 es decir debemos ejercer una fuerza 4 veces menor de lo que nos correspondería, pero por el contrario por cada metro que supere la carga deberemos recoger 4m
- El trabajador podrá volver al suelo o terreno y tomar todos los componentes necesarios de su sistema de detención de caídas y ponerlo fuera de servicio
- El trabajador guardara y etiquetara los componentes con su nombre , la fecha y la actividad en el momento de la caída y la entregara a la persona responsable.

Powered by CamScanner

Desactivación del proceso de rescate

Control final del área del evento : identificación de circunstancia que pudieran convertirse en posibles potenciales de riesgo , adicionalmente , el registro de evidencias que pudieran aportar información valiosa para el análisis de las causas del accidente

- Recoger , inventariar y chequear equipos: en este paso se inspeccionan los equipos utilizados , teniendo en cuenta hacer el reporte y señalar los que han sufrido daño
- Consolidar información: normalmente se determinan formatos de conciliación de información de las maniobras de rescate , en donde se describen el personal , equipo, resultado e información importante para el seguimiento de las operaciones de rescate . Es responsabilidad de los rescatista documentar lo mejor posible todas las acciones de rescate ya que involucran el salvamento de vidas y además , pueden verse envueltos en procesos legales , en donde se investiguen posibles muerte , esta información formalizada puede ayudar mucho en los procesos en donde se vean involucrados.
- Reportar disponibilidad: este paso es la constante del personal de rescatista , pues se tiene en cuenta aquellos que han reportado disponibilidad (estar listo) para la atención de eventos similares en donde puedan involucrarse según su capacidad

Powered by CamScanner

observaciones

- Si por la magnitud del evento se requieren de mas recursos el coordinador de campo/ líder de la tarea , revaluara la situación , y lo comunicara inmediatamente al coordinador de operaciones y coordinador HseQ
- En caso de que algún procedimiento sea inseguro el coordinador de campo / líder de la tarea estará en la facultad y obligación de detener las operaciones en cualquier momento
- Si el evento requiere de operaciones o equipo con el cual no se cuente , el coordinador de campo / líder de la tarea activara a los servicios o recursos necesarios para la realización , esperando hasta el arribo del mismo para proseguir con las operaciones.

Powered by CamScanner